

1. SINIF



3. Hafta Fasikül
2020-2021 Eğitim-Öğretim Yılı

EVDE EĞİTİM E-FASİKÜL' DE

YERKÖY ARGE

Yerköy İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nün
uzaktan eğitim sürecinde öğrencilerimiz
için hazırladığı destek hizmetidir.

<http://yerkoy.meb.gov.tr>





Yerköy İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü

Mehmet DURMAZ
İlçe Millî Eğitim Müdürü

Meliha ÖZDEN
Necmettin SAGLAM
Şube Müdürleri

M.Suat ATİLA
Koordinatör ve Grafik Tasarım

Hazırlayanlar

Fadime YIKILMAZ DAĞAŞAN	Atatürk İlkokulu
Yılmaz TÜNGER	Sekili Şht. Osman Pekşen İlkokulu
Muhammet DURAN	TOKİ Şht. Ali Salmanlı İlkokulu
Ahmet Şevki ŞAHİN	Saray Yibitaş Ortaokulu



HAYAT BİLGİSİ

Doğru Beslen Sağlıklı Kal

Sevgili öğrencim merhaba. Geçen hafta bilinçli teknoloji kullanımı hakkında bilgiler almıştık. Bu hafta doğru beslenmeyi ele alacağız.



Pandemi sürecinde zamanımızın çoğunu evde geçiriyoruz. Bu süreçte dikkat etmemiz gereken bir konu da beslenme alışkanlıklarımız. Öncelikle size doğru beslenmeden bahsetmek istiyoruz. Çocuklar doğru beslenme vücudun ihtiyaç duyduğu miktarda besin almakla olur. Peki ya ne yaparsak doğru beslenmiş oluruz.



- ✚ Az Abur Cubur: Abur cuburlar midemizi çok yorar. İçerdiği fazla yağ ve şeker nedeni ile vücudumuza zarar verir.(Örneğin: cips, kola, çikolata vb.)
- ✚ Bol Meyve – Sebze: Sebze ve meyveler çok faydalıdır. Bizi hızlıca büyütüp güçlendirir.
- ✚ Bol Çeşit: Bazı arkadaşlarınız sadece köfte, patates ve pilav yiyor. Sütten, peynirden, yumurta, zeytinden kaçıyor. Her çeşit yemekten yemek bizi güçlendirir ve sağlıklı tutar.
- ✚ 3 Öğün: Sabah kahvaltımızı yapmalı, öğlen ve akşam düzenli

HAYAT BİLGİSİ



- ✚ Temiz Eller: Yediğimiz her şeyi elimizle yeriz. Elimizdeki kir ve mikroplar yediklerimize bulaşır. Özellikle bu pandemi sürecinde ellerimizi sürekli temiz tutmalı bunun içinde en az 20 saniye olacak şekilde yıkamalıyız.

- ✚ Su: Su hayatın kaynağıdır diyebiliriz. Çünkü yüzde 60'a yakın oranda vücutta bulunan su, yeri başka bir şey ile doldurulacak bir gıda yoktur. Su tüm organlar için hayati olup, bağışıklık sistemi yani hastalıklardan korunmaya yardımcı olur. Bundan dolayı düzenli bir şekilde su içmeliyiz.
- ✚ Dört Yapraklı Yonca'dan Yiyelim: Dört yapraklı yoncanın her yaprağındaki besinleri dengeli bir şekilde yemeliyiz.



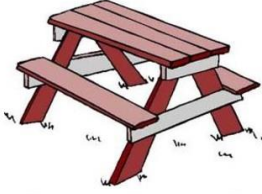
Son olarak canlı derslerin bazı küçük kuralları var. Onlardan en önemlisi canlı dersten önce muhakkak kahvaltı yapmaktır. Yoksa anlatılanları anlamada da zorlanabiliriz

TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

Aşağıdaki görsellerde "m" harfi başta, ortada, sonda olma durumuna göre işaretleyiniz.

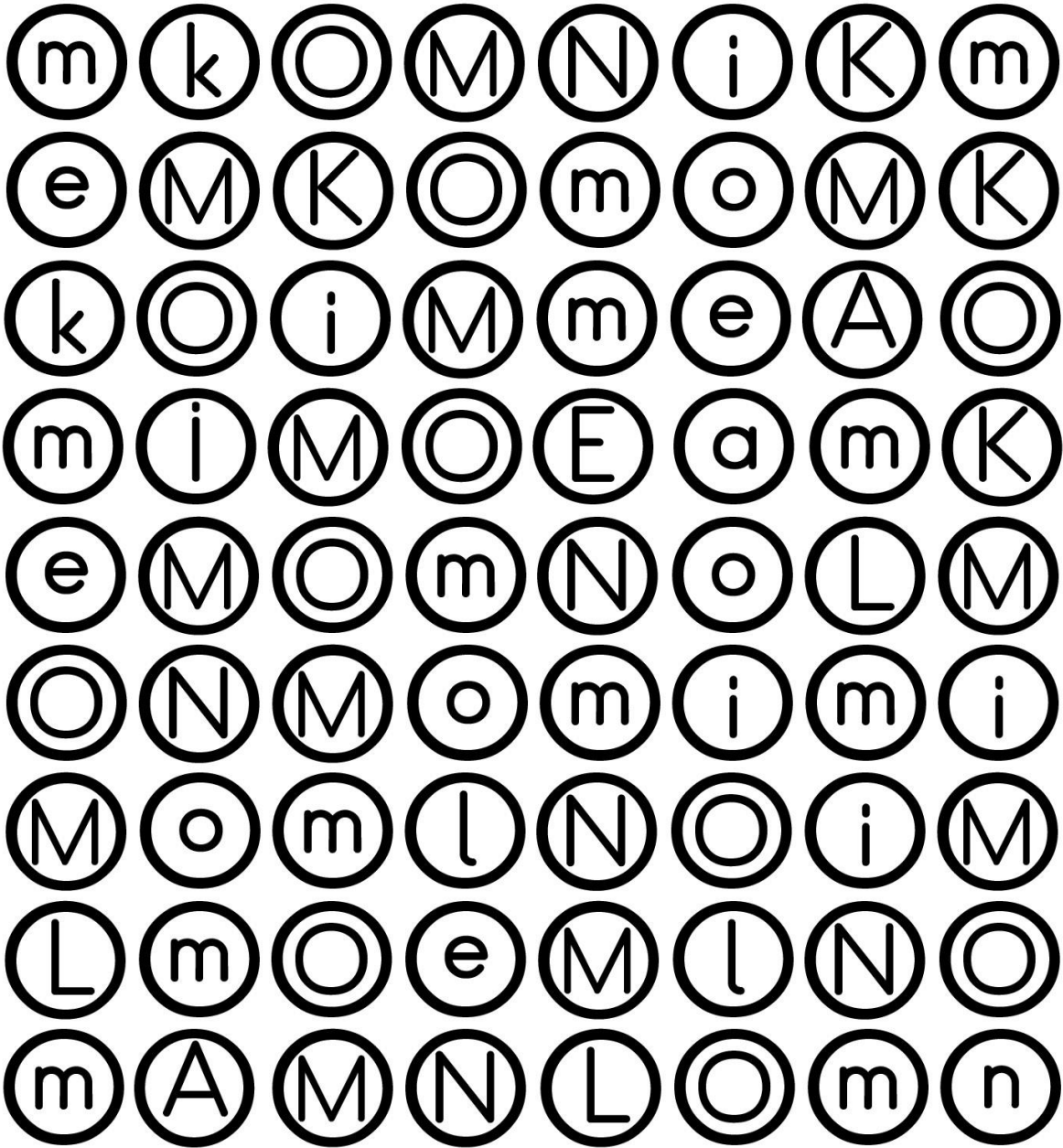


TÜRKÇE

1. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

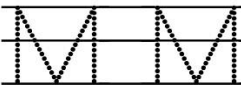
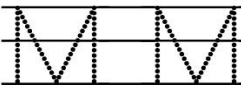
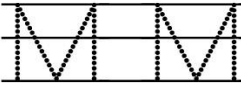
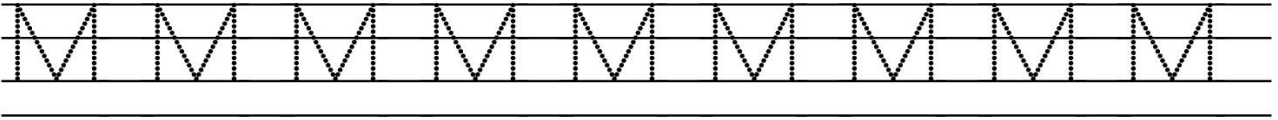
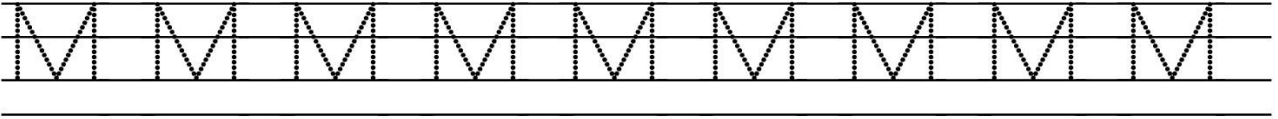
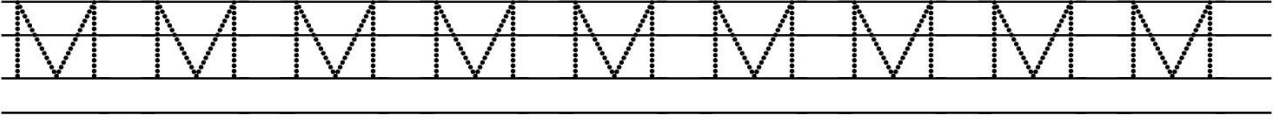
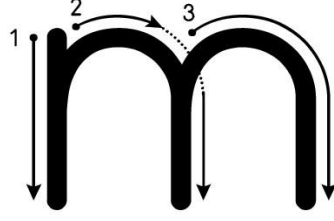
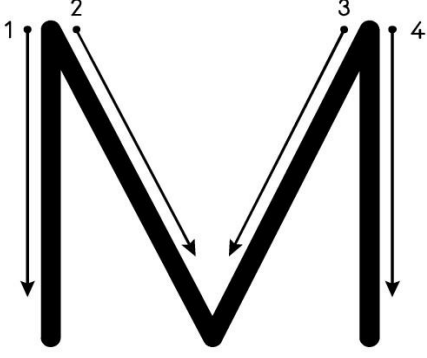
Aşağıdaki seslerden küçük "m" leri maviye, büyük "M" leri kırmızıya boyayınız.



TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ



TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

m m m m m m m m m m

m m m m m m m m m m

m m m m m m m m m m

m m m m m m m m m m

m

m

m

m

TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

M m M m M m M m M

M m M m M m M m M

M m M m M m M m M

M m M m M m M m M

M m

M m

M m

M m

TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

○ harfi hece, kelime etkinliği

e + m → em em em em em

em

m + e → me me me me me

me

m + a → ma ma ma ma

ma

i + m → im im im im im

im

TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

m + i → mi

mi mi mi mi

mi

o + m → mo

mo mo mo mo

om

m + o → mo

mo mo mo mo

mo

ma + la → mala

mala mala

mala

TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

ma + ni → mani

mani mani

mani

mi + ne → Mine

Mine Mine

Mine

le + mi → Lemi

Lemi Lemi

Lemi

mo + la → mola

mola mola

mola

TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

Aşağıdaki kelimeleri beş kez okuyup yanına üç kere yazınız.

mal

men

mit

mani

mama

kama

koma

Emel

Emin

Emine

Leman

TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

Aşağıdaki kelimeleri beş kez okuyup yanına üç kere yazınız.

emmi

kalem

Mine

mola

Melik

Melike

Kemal

Kamil

etem

milli

mali

TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

Aşağıdaki cümleleri seri okuyana kadar tekrar ediniz ve yanına yazınız.

Okan mola al. →

Mine on  ol. →



Ali ona mani ol. →

Kemal mala al. →

Ekin komi ol. →

Emin emmi ol. →

Emine eline mil al. →

Amine ekmek al. →

Leman iki limon al. →

TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

Aşağıdaki cümleleri on kere okuyup arka sayfaya bakmadan yazınız.

m-M



Mine

Mine ona iki elma al.

Mine ona mani al.

Emine on kalem al.

Melike kimine elma al.

Emin eline mala al.

Kamil mola al.

Melik ile Mine elma 7.

Meltem al elma 7.

Melek kilim al.

TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

Aşağıdaki hızlı okuma metnini seri okuyana kadar tekrar ettiriniz.

Kalem.

Kalem al.

İki kalem al.

On iki kalem al.

Melek on iki kalem al.

Melek'e on iki kalem al.

Kenan Melek'e on iki kalem al.

Melek'e on iki kalem al.

Melek on iki kalem al.

On iki kalem al.

İki kalem al.

Kalem al.

Kalem.

Elma.

Elma 7.

İki elma 7.

On iki elma 7.

Melek on iki elma 7.

On iki elma 7.

İki elma 7.

Elma 7.

Elma.

TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

Aşağıdaki yazılar ile resimleri eşleştiriniz.

kale

koni

kol

ekmek

ok

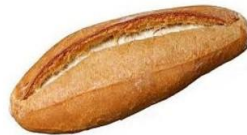
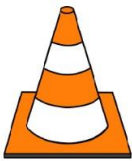
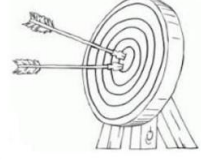
mala

kola

on

elma

kalem

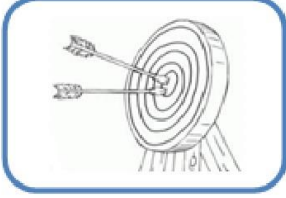


TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

"M" FASİKÜLÜ

Aşağıdaki resimlerin altına isimlerini yazınız.









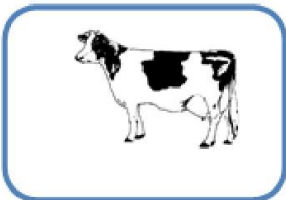




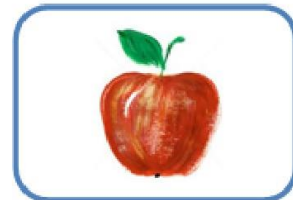










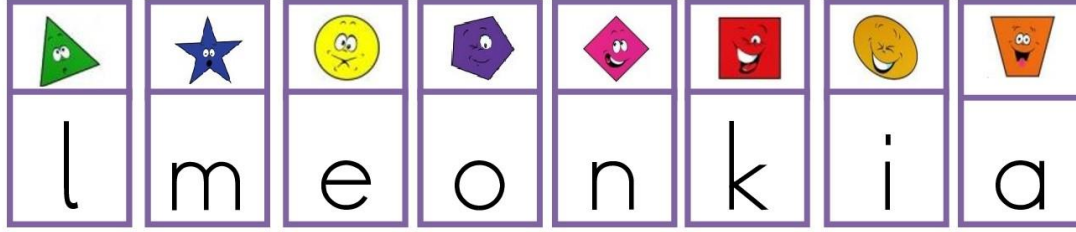


TÜRKÇE

I. Sınıf
İLKOKUMA

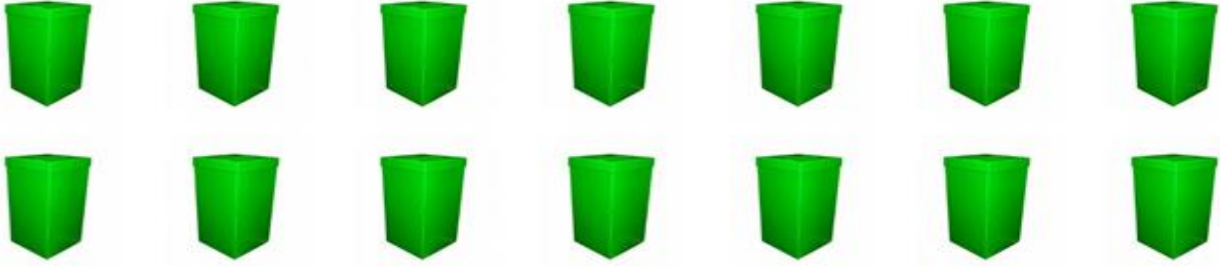
"M" FASİKÜLÜ

Aşağıdaki şekiller ile oluşturulan şifreli kelimeleri bulunuz.



MATEMATİK

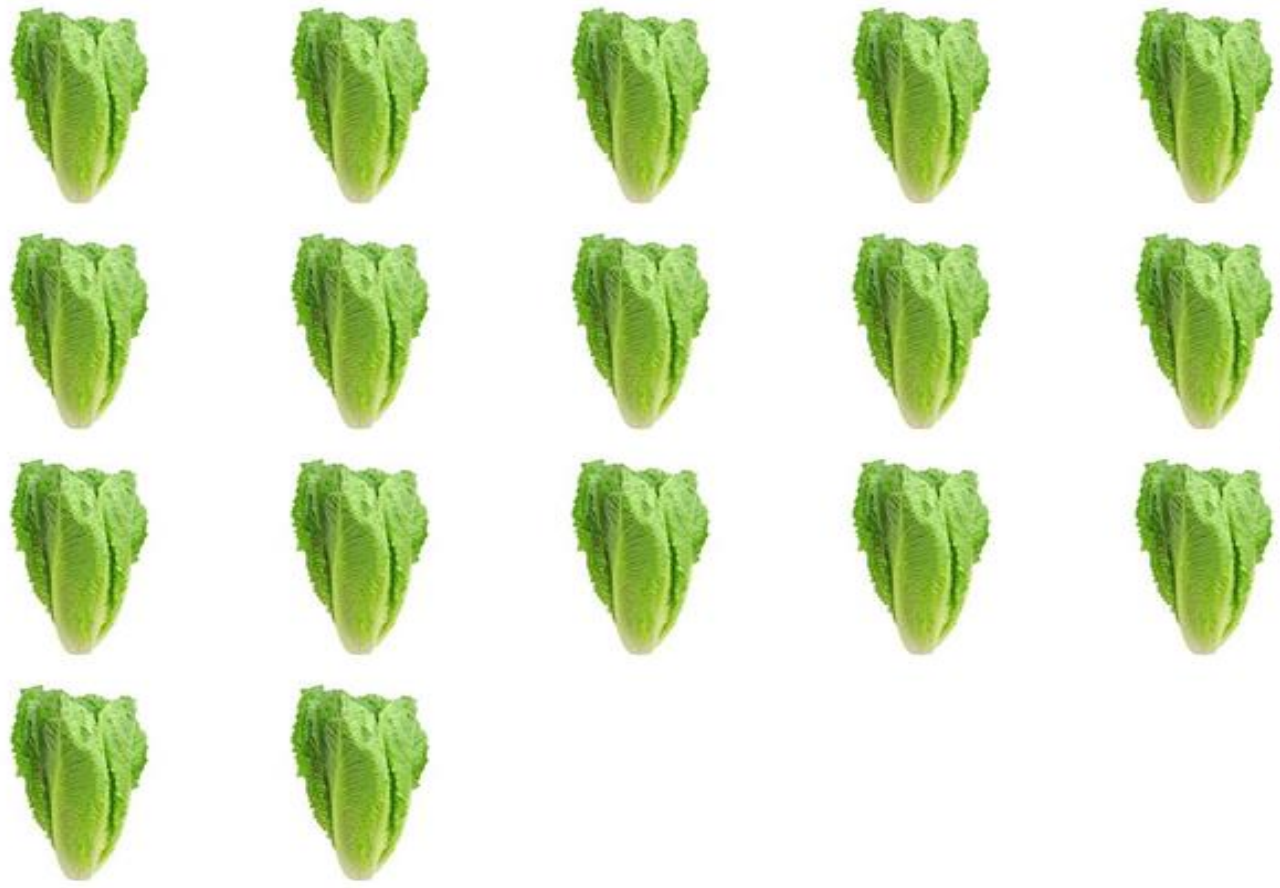
Verilenleri sayınız ve yandaki boş kutucuğa sayıyı yazınız.



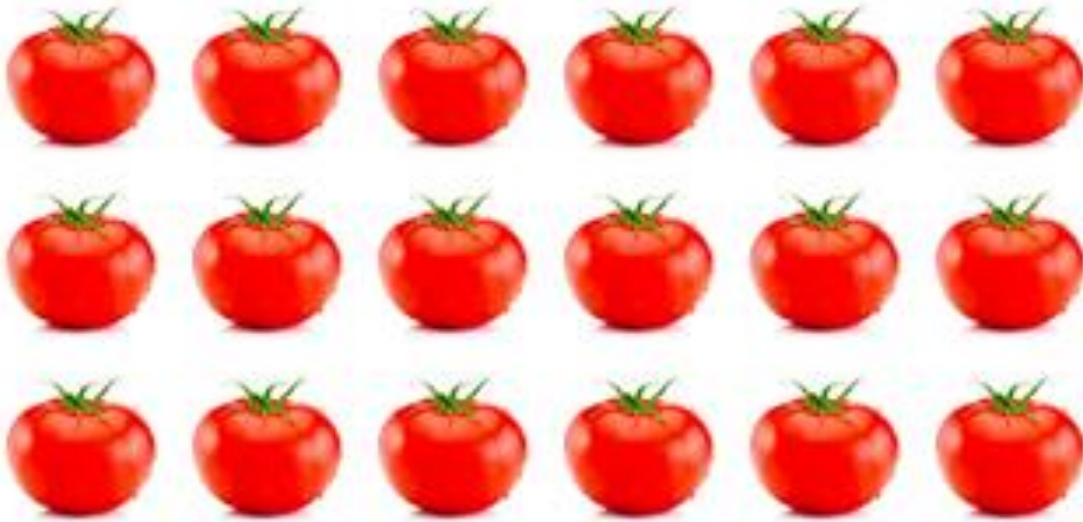
MATEMATİK



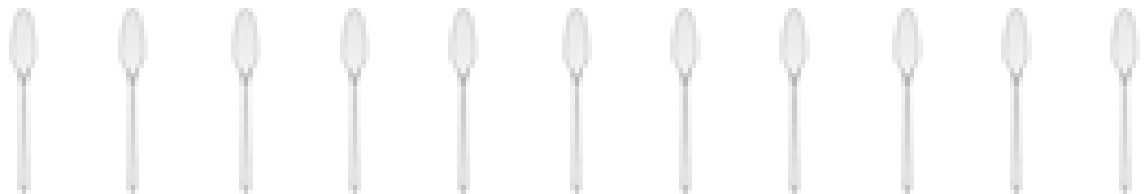
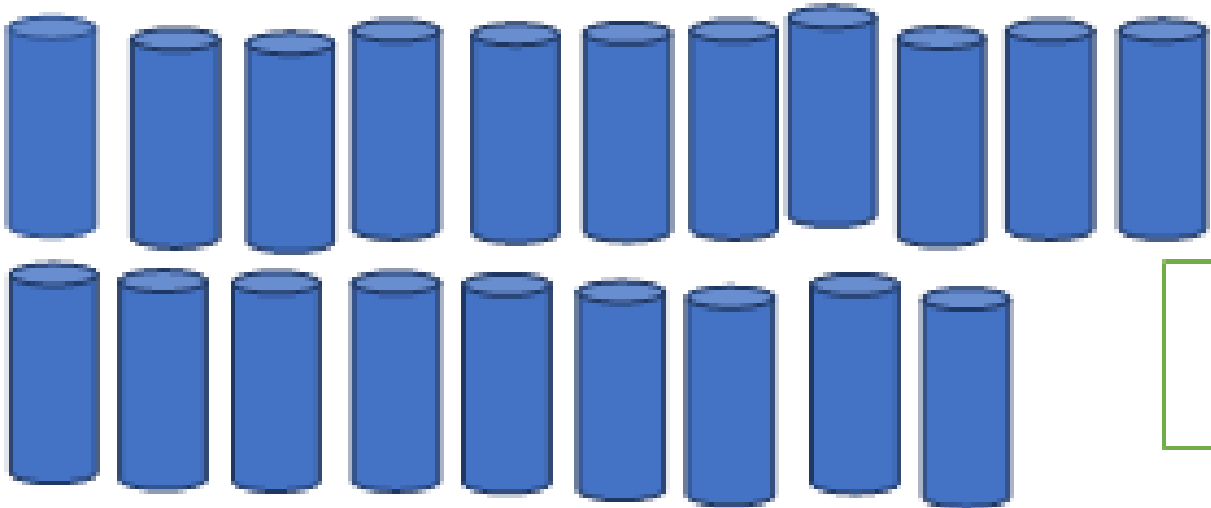
MATEMATİK



MATEMATİK



MATEMATİK



MATEMATİK

